

---

# ZUPA ŚNIADANIOWA

Do ok. 1,5 litra wrzącej wody dodać:

- szczyptę kurkumy,
- 2 łyżki kaszy jaglanej,
- 3 łyżki płatków owsianych,
- imbiru na końcu łyżeczki,
- sól do smaku.

Gotować ok. 30 minut.

Następnie dodać:

- łyżeczkę soku z cytryny lub utarte jabłko,
- wrzącą wodę, jeśli trzeba uzupełnić ilość zupy,
- 5 pokrojonych orzechów włoskich,
- łyżeczkę rodzynek.

Następnie gotować około 10 minut.

Na koniec dodać masło i miód do smaku i gotować jeszcze przez 1 minutę.

ŻYCZYMY SMACZNEGO!!!