
Montessori w domu – wakacje z przyrodą

Każde wyjście z domu jest okazją dla dziecka do poznawania świata – pójście na zakupy do sklepu warzywnego, spacer do parku, wizyta w bibliotece czy wyjazd na wakacje.



Nadchodzą wakacje. Nareszcie możemy więcej czasu spędzić z naszymi dziećmi, z daleka od telewizji, gier komputerowych i internetu, za to bliżej przyrody.

Oto kilka podpowiedzi, jak sprawić, by nasze wspólne odkrywania świata było jak najprzyjemniejsze:

- Zaplanuj aktywny wyjazd. Podczas gdy dorośli często marzą o relaksie i samotności, dzieci pragną zajęć i przygody. Pojedźcie na ryby albo powędrujcie w góry, tam gdzie można podziwiać piękno dzikiej przyrody.
- Okaż swój entuzjazm. Pozytywne podejście jest zaraźliwe. Jeśli brak Ci entuzjazmu, dzieci również go nie będą miały. Podziwiaj piękno kwiatów w lesie, ciesz się na widok napotkanych saren. Przypomnij sobie jak się czułeś, gdy jako dziecko widziałeś te rzeczy po raz pierwszy.
- Zniż się do poziomu dzieci. Jeśli Twoje dzieci są małe, schyl się do ich poziomu i popatrz ich oczami. Co widzą ze swojej wysokości? W ten sposób macie szansę odkrywać świat razem.
- Gdy dziecko uczy się czegoś nowego, pamiętaj – pokaż zamiast opowiadać. Trzeba przygotować ognisko? Pokaż jak zbierać gałązki i chrust na rozpałkę a duże gałęzie i kawałki drewna do palenia w ognisku. Trzeba oprawić rybę, którą właśnie złowiliście? Pokaż jak to zrobić. Dzieci uczą się, gdy się im cierpliwie pokazuje jak coś zrobić, „wyłączają się”, gdy robimy im wykład.

-
- Pozwólmy dzieciom być dziećmi. Pozwólmy im oglądać kijanki w stawie, gonić motyle, łapać biedronki albo przyglądać się mrówkom jak noszą jedzenie na swoich grzbietach do mrowiska. Dzieci poznają przyrodę swoimi zmysłami. Musimy im pozwolić przyglądać się, dotykać, słuchać, wąchać a czasami nawet smakować otoczenie. Odnajdźmy własną radość obserwując radość dzieci, gdy swobodnie doświadczają otaczający ich świat.
 - Weź poprawkę na krótki okres zainteresowania dzieci jednym tematem. Jeśli koniecznie chcesz zwiedzić wielki zamek, albo muzeum, zaplanuj zawczasu atrakcje dla dzieci: zdrowe przekąski, książkę do oglądania, kredki i mały notesik. Albo zaproponuj dzieciom grę w odnajdywanie ciekawych miejsc lub przedmiotów.
 - Bądź wzorem tego jak należy szanować przyrodę. Zbieraj śmieci, nawet gdy nie są twoje (warto w tym celu mieć ze sobą dodatkową torebkę plastikową). Traktuj zwierzęta i rośliny z szacunkiem. Zostawiaj otoczenie takie, jak je zastałeś. W ten sposób budujesz u dzieci dużą wrażliwość i szacunek dla piękna przyrody.
 - Małe nogi szybko się męczą. W trakcie wędrowki górskiej rób częste przerwy na zdrowe przekąski dodające energii. Pozwól dzieciom na nadawanie tempa marszu.
 - Bądź przygotowany. Pamiętaj o zabraniu ze sobą kremu przeciwsłonecznego, środka na owady, czapek, okularów przeciwsłonecznych, plastrów, pęsety, i jeśli to możliwe ubrań na zmianę.
 - Dobrym uzupełnieniem ekwipunku będą lornetka i aparat fotograficzny.