

---

## ***Twoje dziecko chce czuć się bezpieczne.***

### **Chcę powiedzieć kilka słów, my słuchamy, a Ty mów.**

- ▶ **Nie psuj mnie, dając mi wszystko, o co Cię proszę.**  
Niektórymi prośbami jedynie wystawiam Cię na próbę.
  - ▶ **Nie obawiaj się postępować wobec mnie zdecydowanie i konsekwentnie.**  
Daje mi to poczucie bezpieczeństwa.
  - ▶ **Nie pozwól mi utrwalić złych nawyków.**  
Ufam, że Ty pomożesz mi się z nimi uporać.
  - ▶ **Nie postępuj tak, abym czuł się mniejszy niż jestem.**  
To sprawia, że postępuję głupio, żeby udowodnić, że jestem duży.
  - ▶ **Nie karć mnie w obecności innych.**  
Najbardziej mnie przekonujesz, gdy mówisz do mnie spokojnie i dyskretnie.
  - ▶ **Nie ochraniaj mnie przed konsekwencjami tego co zrobiłem.**  
Potrzebne mi są również bolesne, ale samodzielne doświadczenia.
  - ▶ **Nie przejmuj się zbyttnio, gdy mówię, że Cię nienawidzę.**  
To nie Ciebie nienawidzę, ale ograniczeń, które stawiasz przede mną.
  - ▶ **Nie przejmuj się zbyttnio moimi małymi dolegliwościami.**  
Pomyśl jednak czy nie staram się przy ich pomocy przyciągnąć Twojej uwagi, której tak bardzo potrzebuję.
  - ▶ **Nie gderaj.**  
Będę się bronił, udając głuchego.
  - ▶ **Nie dawaj mi pochopnych obietnic,**  
bo czuję się bardzo zawiedziony, gdy ich później nie dotrzymujesz.
  - ▶ **Nie przeceniaj mnie.**  
To mnie krępuje i niekiedy zmusza do kłamstwa, aby nie sprawić Ci zawodu.
-

- 
- ▶ **Nie zmieniaj swoich zasad postępowania w zależności od układów.**  
Czuję się wtedy zagubiony i tracę wiarę w Ciebie.
  
  - ▶ **Nie zbywaj mnie, gdy stawiam Ci pytania.**  
Ja znajdę informacje gdzie indziej, ale chciałbym żebyś Ty była moim przewodnikiem po świecie.
  
  - ▶ **Nie mów, że mój strach i moje obawy są głupie.**  
Dla mnie są bardzo realne.
  
  - ▶ **Nigdy nawet nie sugeruj, że Ty jesteś doskonała i nieomylna.**  
Przeżywam bowiem zbyt wielki wstrząs, gdy widzę, że nie jesteś taka.
  
  - ▶ **Nigdy nie myśl, że usprawiedliwianie się przede mną jest poniżej Twojej godności.**  
Wzbudza ono we mnie prawdziwą serdeczność.
  
  - ▶ **Nie zabraniaj mi eksperymentowania i popełniania błędów.**  
Bez tego nie mogę się rozwijać.
  
  - ▶ **Nie zapominaj jak szybko dorastam.**  
Jest Ci zapewne trudno dotrzymać mi kroku, ale proszę Cię postaraj się.