
Montessori w domu - Domowe obowiązki

Siła rodziny płynie z poczucia przynależności do małej wspólnoty. To poczucie tworzy się poprzez wspólne podejmowanie odpowiedzialności za dom, jego wygląd i funkcjonowanie.

Wiele razy, gdy chcemy coś zrobić w domu, odsyłamy dzieci mówiąc, żeby poszły się pobawić. Jednak często nasze dzieci mają wielką ochotę pracować z nami, pomagać nam. **Warto wykorzystać zapał dziecka do pracy w pozytywny i pełen miłości sposób.**

Ale jak trzylatek może nam naprawdę pomóc? – często pytamy. Przecież po jego pomocy mamy więcej sprzątanía. Lepiej, gdy zajmie się zabawą w innym miejscu.

Gdy odsyłamy dziecko do zabawy, tracimy okazję do kształtowania w nim poczucia przynależności i odpowiedzialności za rodzinę. Wyobraźmy sobie analogiczną sytuację w nowej pracy, do której idziemy z entuzjazmem, a w której nasz szef głaszcze nas po głowie i mówi: „Jestem zajęty. Zajmij się sobą. Zawołam cię na obiad. Pamiętaj, żeby mi nie przeszkadzać.” To oczywiście absurdalna sytuacja, ale pozwala nam wczuć się w sytuację dziecka i zrozumieć, co wtedy ono czuje.

Poniżej zamieszczam listę zadań, którym może sprostać odpowiednio dwu-, trzy-, cztero-, pięcio- i sześciolatki. Zadania z listy się kumulują. To znaczy, że dziecko trzyletnie może wykonywać zadania odpowiednie dla dwu- i trzylatka. Ponadto, listę należy traktować jedynie jako sugestię i punkt wyjścia do stworzenia własnej, dla swojego dziecka. Dzięki niej możemy inaczej spojrzeć na możliwości małych dzieci w pomaganiu nam w codziennych pracach domowych.

Pamiętajmy o tym, żeby nigdy nie wyręczać dziecka w zadaniu, które ono samo potrafi wykonać.

Zadania dla dwulatka:

- Zbieranie zabawek i odkładanie ich na miejsce.
 - Odkładanie książek i czasopism na półkę.
 - Zamiatanie.
 - Układanie serwetek i sztućców na stole.
 - Zbieranie upuszczonych przez siebie podczas posiłków kawałków jedzenia.
 - Wybór śniadania spośród dwóch propozycji.
 - Sprzątanie swojego miejsca przy stole.
 - Trening czystości.
 - Mycie zębów, mycie rąk i czesanie włosów.
 - Rozbieranie się.
 - Wycieranie rozlanych przez siebie płynów.
 - Wyjmowanie z torebek zakupów spożywczych i odkładanie ich na półkę lub stół w kuchni.
-

Zadania dla trzylatka i czterolatka:

- Nakrywanie do stołu.
- Odkładanie na miejsce produktów spożywczych.
- Pomoc przy układaniu listy zakupów spożywczych i przy zakupach.
- Czyszczenie i polerowanie butów.
- Karmienie domowego zwierzęcia według określonego harmonogramu.
- Podlewanie roślin domowych.
- Pomoc przy pracach na podwórku i w ogrodzie.
- Ścielenie łóżek.
- Odkurzanie.
- Pomoc przy zmywaniu i wkładaniu naczyń do zmywarki.
- Ścieranie kurzu z mebli.
- Smarowanie masłem kanapek.
- Przygotowanie płatków śniadaniowych z mlekiem na zimno.
- Pomoc przy przygotowywaniu talerzy z jedzeniem do rodzinnego obiadu.
- Przygotowywanie prostych deserów (galaretka, jogurt).
- Wyjmowanie listów ze skrzynki (o ile jest dla dziecka dostępna).
- Składanie wypranych rzeczy.
- Polerowanie srebra, mosiądzu i samochodu.
- Temperowanie ołówków.



Zadania dla pięciolatka:

- Pomoc w planowaniu posiłków i zakupów spożywczych.
- Robienie sobie kanapek i prostego śniadania. Sprzątanie po sobie.
- Nalewanie sobie napoju.
- Nakrywanie do obiadu.
- Darcie liści sałaty do sałatki.
- Odmierzanie i wsypywanie/wlewanie składników według przepisu.
- Ścielenie łóżka i sprzątanie pokoju.
- Ubieranie się i wybieranie sobie stroju.
- Szorowanie zlewu, toalety i wanny.
- Czyszczenie lustek i okien.
- Segregowanie ubrań do prania.
- Poprawne odbieranie telefonu i wybieranie numeru.
- Porządkowanie podwórka.
- Płacenie przy drobnych zakupach.
- Pomoc przy czyszczeniu samochodu.
- Wynoszenie śmieci.
- Pomoc przy podejmowaniu rodzinnych decyzji w sprawie wspólnego spędzania wolnego czasu.
- Nauka wiązania sznurowadeł.
- Karmienie domowych zwierząt i czyszczenie ich klatek/legowisk.



Zadania dla sześciolatka:

- Wybieranie ubrania odpowiednio do pogody.
- Trzepanie dywanów.
- Podlewanie roślin i kwiatów.
- Obieranie warzyw.
- Gotowanie prostego posiłku (tost, jajko na twardo).
- Przygotowanie sobie drugiego śniadania do szkoły.
- Odwieszanie swoich ubrań do szafy.
- Zbieranie drewna do kominka.
- Grabienie liści i pielenie chwastów.
- Wyprowadzanie psa na spacer.
- Wiązanie sobie butów.
- Opatczenie drobnych skaleczeń i zadrapań.
- Utrzymywanie w czystości kosza na śmieci.
- Porządkowanie i czyszczenie szuflady na sztuce.

Należy pamiętać, że każde dziecko jest indywidualnością i dlatego podany zakres wiekowy jest tylko orientacyjny.

Opracowała: Dominika Wojtyniak